



สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการชุมชนท้องถิ่นร่วมสร้างโอกาสทางสังคม เพื่อความอยู่ดีมีสุข
ตำบลโปะปือชา เรื่อง กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



องค์การบริหารส่วนตำบลโปะปือชา

๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยในปัจจุบันวิถีชีวิตของคนในสังคมเมืองที่มีความเร่งรีบส่งผลให้บุคคลส่วนใหญ่ไม่ค่อยดูแลเอาใจใส่ในเรื่องสุขภาพมากนัก พฤติกรรมหลายอย่างเปลี่ยนแปลงไป โดยเฉพาะบุคคลในวัยทำงาน รวมทั้งนักเรียนและนักศึกษาที่ต้องเร่งรีบออกจากบ้านแต่เช้าเพื่อไปให้ถึงที่ทำงานหรือสถานศึกษาให้ทันเวลา นอกจากนี้ยังมีพฤติกรรมอีกหลายอย่างที่เปลี่ยนแปลงไป ไม่ว่าจะเป็นการพักผ่อน การออกกำลังกาย รวมไปถึงความเครียดที่มีมากขึ้นในวิถีชีวิตที่เร่งรีบของคนในสังคมเมือง จึงทำให้บุคคลเหล่านี้ใช้ชีวิตหลายครั้งด้วยวิธีต่างๆ อย่างเช่น การสูบบุหรี่ ที่เป็นพิษภัยและมีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สูบบุหรี่เองและผู้ที่อยู่ใกล้เคียงเป็นอย่างมาก ซึ่งในปัจจุบันอัตราการสูบบุหรี่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

ปัจจุบันเยาวชนที่กำลังศึกษา มีอัตราการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นอย่างแพร่หลายซึ่งมากจากหลายสาเหตุ ปัจจัยสำคัญเกิดจากความอยากรู้อยากลอง ซึ่งเป็นธรรมชาติของวัยรุ่นที่คิดว่าความอยากรู้อยากลองเป็นเรื่องที่ทำหาย น่าตื่นเต้น และสนุกสนาน ถึงแม้จะทราบว่าบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อสุขภาพก็ตาม ปัจจัยต่อไปคือตามอย่างเพื่อน บางคนมีเจตคติที่ว่า ถ้าไม่สูบบุหรี่จะเข้ากับเพื่อนไม่ได้ เพราะกลัวเพื่อนจะล้อเลียนหรือตามแบบอย่างคนในบ้าน เมื่อมีคนในบ้าน ไม่ว่าจะเป็นบิดา มารดา หรือญาติพี่น้องซึ่งอยู่บ้านเดียวกันสูบบุหรี่ หลายคนจะสูบบุหรี่เพราะเห็นการสูบบุหรี่ในบ้านมาตั้งแต่เด็ก จึงคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดา หรือวัยรุ่นหลายคนจะตามอย่างญาติพี่น้อง อยากรู้อยากลองสูบบุหรี่บ้างและคิดว่าเป็นการแสดงออกถึงความเป็นผู้ใหญ่ นอกจากนี้ยังมีการสูบบุหรี่เพื่อเข้าสังคม บางคนต้องสูบบุหรี่เพราะหน้าที่การงานที่ต้องเข้าสังคม งานเลี้ยง สังสรรค์หรืองานเลี้ยงรับรอง ซึ่งบางคนอาจจะชอบเฉพาะในงานสังคมนั้นๆ ความเครียดก็มีส่วนในการทำให้เยาวชนหรือบุคคลส่วนใหญ่เลือกที่จะสูบบุหรี่เพราะในบุหรี่มีสารนิโคติน ซึ่งออกฤทธิ์ทำให้เส้นเลือดแดงหดตัว ความดันโลหิตสูงขึ้น หายใจเร็วขึ้น และกระตุ้นสมองส่วนกลาง ทำให้รู้สึกผ่อนคลายในระยะต้น หลายคนจึงเลือกสูบบุหรี่ด้วยเหตุผลเพื่อคลายความเครียดนั่นเอง

ผู้จัดทำโครงการจึงได้เล็งเห็นความสำคัญถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ที่มีต่อตัวผู้สูบเองและบุคคลรอบข้างว่าถ้าหากสูบบุหรี่มากๆจะมีสารตกค้างอะไรบางอย่างในร่างกายและสารเหล่านั้นจะก่อให้เกิดโรคอย่างไร โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่นั้นจะส่งผลให้สุขภาพของผู้สูบและบุคคลรอบข้างเป็นอย่างไร อย่างไรก็ตามผู้จัดทำโครงการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการจัดทำโครงการในครั้งนี้จะสามารถเน้นย้ำให้เยาวชนที่กำลังศึกษาอยู่ได้รับความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงโทษของบุหรี่ให้มากที่สุด พร้อมทั้งเป็นแนวทางในการลด ละ เลิก บุหรี่ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อกระตุ้นให้เด็กและเยาวชน ตระหนัก และมีส่วนร่วมในการลด ละ เลิก บุหรี่
๒. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ถึงผลกระทบจากการสูบบุหรี่
๓. เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้เห็นคุณค่าในตนเองและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๓. วิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมกลุ่มดำเนินงานเพื่อวางแผนและจัดโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ
๒. ประสานงานวิทยากร เตรียมหลักสูตรในการอบรม
๓. ฝึกอบรมในการลด ละ เลิกบุหรี่ และฟังบรรยายธรรม

๔. เป้าหมาย

เด็กและเยาวชนในโรงเรียนระดับประถมศึกษาตำบลลู่โบะปือซาจำนวน ๖๔ คน

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

วันที่ ๑๐ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลู่โบะปือซา อำเภอยิ่งอ จังหวัดนราธิวาส

๖. งบประมาณ

๑. อบรมให้ความรู้ให้กับเด็ก เยาวชน ในโรงเรียน ประถมศึกษาในพื้นที่
 - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน ๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท
จำนวน ๓ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ค่าตอบแทนบุคคลต้นแบบ ด้านการลดบุหรี่
จำนวน ๖ คน ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 ๒. กิจกรรมคุตเบาะ วันศุกร์ ด้านการลด ละ เลิก บุหรี่
 - ค่าตอบแทน คุตเบาะ จำนวน ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท
จำนวน ๖ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 ๓. ค่าจัดทำ ไร้อัพ จำนวน ๔ อัน ๆ ละ เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท
 ๔. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐- บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชน ตระหนัก และมีส่วนร่วมในการลด ละ เลิกบุหรี่
๒. เด็กและเยาวชนมีความรู้ถึงผลกระทบจากการสูบบุหรี่
๓. เด็กและเยาวชนได้เห็นคุณค่าในตนเองและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

บทที่ ๒

ผลการดำเนินโครงการ

ชุมชนท้องถิ่นร่วมสร้างโอกาสทางสังคม เพื่อความอยู่ดีมีสุข

ตำบลลุมพินบุรี เรื่อง กิจกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้กับเด็ก และเยาวชนโรงเรียนประถมศึกษาในพื้นที่ตำบลลุมพินบุรี











กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมฟังคุตบะฮะวันศุกร์ ด้านการลด ละ เลิก บุหรี่

หมู่ที่ ๑ บ้านลุมปะบือซา



หมู่ที่ ๒ บ้านกาแร



หมู่ที่ ๓ บ้านกำปงปีแซ



หมู่ที่ ๔ บ้านลูโบะดาโต๊ะ



หมู่ที่ ๕ บ้านยาโง๊ะ



หมู่ที่ ๖ บ้านโคกมาแจ



บทที่ ๓

สรุปผลการดำเนินโครงการ

ความสำเร็จของโครงการ

- การดำเนินงาน (✓) ดำเนินการแล้ว () ไม่เป็นไปตามแผนเนื่องจาก.....
- วัตถุประสงค์ (✓) บรรลุตามวัตถุประสงค์ () ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชน ตระหนัก และมีส่วนร่วมในการลด ละ เลิกบุหรี่
๒. เด็กและเยาวชนมีความรู้ถึงผลกระทบจากการสูบบุหรี่
๓. เด็กและเยาวชนได้เห็นคุณค่าในตนเองและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์